

	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM		
	ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)		

ACTA No.:	6
FECHA Y LUGAR:	28 Y 29 de Agosto de 2020
HORA:	3:00pm a 5:00pm
TEMA:	<ul style="list-style-type: none"> - Lactancia Materna - Bancos de leche humana - Riega esperanza y cosecha seguridad con tu huerta casera

OBJETIVO	Garantizar la alimentación de las familias de los usuarios de los CDI institucional a través de orientaciones, sobre la sensibilización de temas del componente de salud-nutrición como seguridad alimentaria y nutricional a través de las huertas caseras, y la orientación de recetas de AAVN
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	TALENTO HUMANO MODALIDAD INSTITUCIONAL
ORDEN DEL DIA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo de bienvenida vía WhatsApp 2. Desarrollo del tema por medio de diapositiva con su respectivo audio 3. Conclusiones y reflexiones finales 4. Reto a resolver individualmente y entregado vía WhatsApp

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
1.	<p>Para el inicio de la reunión se brinda un caluroso saludo de bienvenida y se da a conocer la metodología de capacitación virtual, se sugiere mantener disposición para el desarrollo de las actividades.</p>
2.	<p>Posterior al saludo, se inicia con la capacitación e información pertinente y su respectiva asistencia a ella, se resuelven dudas por medio de meet y por el grupo de WhatsApp Salud-Nutrición CDI; posterior se reciben los retos vía grupo de WhatsApp y se hace la respectiva revisión.</p> <p>Se retroalimenta conceptos como son:</p> <p>-LACTANCIA MATERNA (EXCLUSIVA Y COMPLEMENTARIA), ADECUADA INTRODUCCIÓN DE ALIMENTOS COMPLEMENTARIOS Y ALIMENTACIÓN ADECUADA PARA LA PRIMERA INFANCIA Y PARA EL PERIODO DE GESTACIÓN.</p> <p>Es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud.</p> <p>No hay ningún alimento más completo que la leche materna para que un niño o niña crezca protegida, inteligente, despierta y llena de vida. Por eso, la leche materna es importante durante los primeros años de vida.</p> <p>La influencia de la LM en el primer año de vida es importante para evaluar el crecimiento infantil. Los estudios realizados en diversos países muestran diferencias de crecimiento, tanto en peso como en estatura, la LM parece conferir protección inmunológica frente a las infecciones y los procesos alérgicos, puede reducir la incidencia de enfermedades infecciosas en la infancia. Además, se asocia con tasas más bajas de hospitalización.</p> <p>OBJETIVO</p> <p>Realizar acciones que tengan como propósito proteger y apoyar la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad y alimentación complementaria, oportuna, adecuada, inocua y debidamente administrada hasta los dos años de edad o más, orientando y apoyando a las familias y al talento humano en el CDI.</p> <p>BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA</p> <p>-Para el niño, la madre, la familia y el País</p>

Nit: 900631966-1

Transversal 7 # 6 – 55 La Hormiga, Putumayo

	<p>CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM</p>		
	<p>ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)</p>		

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
	<p>- BANCOS DE LECHE HUMANA</p> <p>QUE SON LOS BANCOS DE LECHE HUMANA Es un centro especializado donde se realizan dos grandes procesos. El primero_ la promoción, prevención y apoyo a la lactancia materna El segundo_ Se encarga de recolectar los excedentes de leche de madres que tienen superproducción para procesarla, hacerle control de calidad y distribuirla a los recién nacidos que se encuentran hospitalizados, especialmente a los prematuros extremos</p> <p>QUIEN PUEDE DONAR LECHE MATERNA Madre en periodo de lactancia con excedentes de leche materna, que su hijo esté sano y tenga un adecuado estado nutricional, con deseo voluntario y que se adhiera a las normas de bioseguridad del hospital y mediante consulta médica se verifica su estado de salud y exámenes (serología, hepatitis B, VIH negativos)</p> <p>QUIEN PUEDE SER BENEFICIARIO DE LOS BANCOS DE LECHE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neonato prematuro extremo y de bajo peso al nacer • Neonatos con patologías gastrointestinales y pos quirúrgicos • Hijos de madres con VIH, abandonados y de madre fallecida • Intolerancia a cierta proteína de la leche • Niños y niñas con deficiencias inmunológicas • Niños y niñas con diarrea recurrente <p>PASOS PARA LA EXTRACCIÓN EN EL DOMICILIO</p> <ul style="list-style-type: none"> • La extracción de leche materna es la acción de manipular y extraer la leche presionando el seno • Puede ser de forma manual o mecánica, realizada mediante bombas extractoras • Los primeros chorros de leche materna se deben desechar reduciendo la probabilidad de bacterias • Debe realizarse con la misma frecuencia con la que se alimenta al bebé • La madre debe disponer de 30 minutos <p>RECOMENDACIONES PARA LA EXTRACCIÓN Y CONSERVACIÓN EN EL DOMICILIO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Debe realizarse con la misma frecuencia con la que se alimenta al bebé • Lugar limpio • Cabello recogido • Lavado de manos • Usar tapaboca • Evitar conversar durante la extracción • Hacer un masaje manual • Desechar el primer chorro de leche • Rotular frasco (fecha y hora de extracción) • Ubicación en el congelador • No recolectar la leche en recolectores plásticos • Temperatura ambiente (evitar), máximos 4 horas • En la nevera 12 horas • Congelada 15 días • Pasteurizada 6 meses • Tapar el frasco de manera hermética, colocarlo en la bolsa plástica, y luego ubicarlo en el congelador • Personal del banco de leche hará la recolección 2 veces por semana

Nit: 900631966-1

Transversal 7 # 6 – 55 La Hormiga, Putumayo

	<p>CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM</p> <p>ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)</p>		
---	---	---	---

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
	<p>-RIEGA ESPERANZA Y COSECHA SEGURIDAD CON TU HUERTA CASERA</p> <p>¿Por qué hacer una huerta? La huerta le ayudará a tener una familia mejor alimentada y más sana. “La familia entera necesita energía y nutrientes de los alimentos para tener un buen estado nutricional y de salud”</p> <p>Beneficios de la huerta:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Proporciona suficientes alimentos variados para toda la familia durante todo el año o por varios meses. b) Mejora los ingresos con la comercialización de productos del huerto a largo plazo. c) Mejora o mantiene el estado nutricional de toda la familia. d) Fortalece la integración familiar e) Se realiza una producción segura y sana de alimentos. f) Se fomenta la diversidad de cultivos de hortalizas, árboles frutales, leguminosas y la cría de aves <p>Tener una huerta es tener:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1- Dieta saludable y al mejor precio. 2- Alimentos durante todo el año. 3- Poder tener ingresos mayores. <p>Las hortalizas de la huerta son:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Más frescas -Más sanas -Más nutritivas -Más baratas <p>Todos pueden hacer algo en la huerta</p> <ul style="list-style-type: none"> -Los niños más pequeños -Los más grandes -El papá y la mamá <p>Aprovechar la huerta para la mejor economía del hogar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Darle prioridad a las necesidades básicas alimento – casa – vestido - Aprender a asignar las tareas entre los miembros de la familia - Formar en valores como la disciplina, el uso del tiempo libre, la responsabilidad y la paciencia - Hacer un plan de los ingresos y gastos de la familia.
3.	finalmente se hace práctico las capacitaciones de talento humano a padres de familia y posterior a la familia en general por medio de retos
	<p style="text-align: center;">REGISTRO FOTOGRAFICO</p> <p>-LACTANCIA MATERNA (EXCLUSIVA Y COMPLEMENTARIA), ADECUADA INTRODUCCIÓN DE ALIMENTOS COMPLEMENTARIOS Y ALIMENTACIÓN ADECUADA PARA LA PRIMERA INFANCIA Y PARA EL PERIODO DE GESTACIÓN.</p>

No RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

1

COMPONENTE
SALUD-NUTRICION
MODALIDAD INSTITUCIONAL

2

LACTANCIA
MATERNA

3

LACTANCIA MATERNA (LM)

4

OBJETIVO

5

GENERALIDADES DE LA
LACTANCIA MATERNA

6

BENEFICIOS DE LA
LACTANCIA MATERNA

7

BENEFICIOS DE LA
LACTANCIA MATERNA

8

BENEFICIOS DE LA
LACTANCIA MATERNA

9

BENEFICIOS DE LA
LACTANCIA MATERNA

10

LM EXCLUSIVA

11

LM TOTAL

12

POSICIONES PARA
AMAMANTAR

13

EXTRACCIÓN LECHE
MATERNA

14

MANEJO DE LECHE
MATERNA EXTRAIDA

15

PROBLEMAS CON LA
LACTANCIA MATERNA

16

PROBLEMAS CON LA
LACTANCIA MATERNA

17

PROBLEMAS CON LA
LACTANCIA MATERNA

18

RELAJANCIA O
REINDUCCIÓN DE LM

19

CONSECUENCIAS DEL
BIBERON

20

GRACIAS

No RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

- BANCOS DE LECHE HUMANA



- RIEGA ESPERANZA Y COSECHA SEGURIDAD CON TU HUERTA CASERA - ¿Cómo HACER MI HUERTA CASERA?



Nit: 900631966-1

Transversal 7 # 6 – 55 La Hormiga, Putumayo

No RESUMEN DE TEMAS TRATADOS



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23

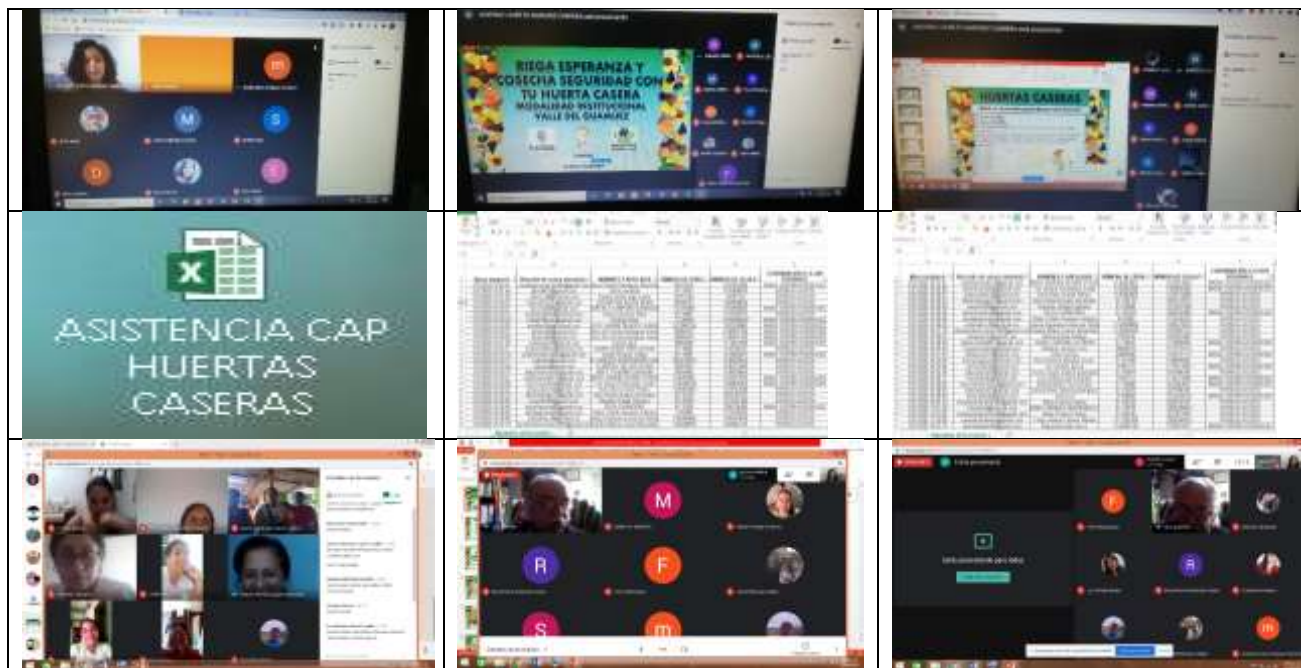


24

	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM		
	ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)		

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
----	----------------------------------

REGISTRO FOTOGRÁFICO ASISTENCIA CAPACITACIÓN



Responsable:

Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez
Nutricionista-Dietista